

**FCOC**

**FEDERACIÓ DE CURSES D'ORIENTACIÓ DE CATALUNYA**

**C/ Rambla Guipúscoa, 23-25 4 C. 08018 Barcelona. Tel i Fax 93 303 30 29**

## **REGLAMENT DE ROGAINING**

Aquesta versió de les regles de competició és vàlida a partir de l'1 de Gener de 2010.

Les esmenes posteriors es publicaran al lloc web oficial de la FCOC, a

<http://orientacio.cat>

© FEDERACIÓ DE CURSES D'ORIENTACIÓ DE CATALUNYA (FCOC)



## Reglament de Rogaining

### ÍNDEX

1. PARTICIPANTS
2. EL MAPA
3. ELS CONTROLS
4. LA CURSA
5. RECLAMACIONS
6. ALTRES
7. SOLICITUDS
8. RESPONSABILITATS DELS ORGANITZADORS
9. JOC NET
10. PUBLICITAT I PATROCINI
11. SERVEIS VERS ELS MITJANS DE COMUNICACIÓ
12. COPA CATALANA



## Reglament de Rogaining

El Rogaining és un esport de navegació per camp a través en el que els participants han de desplaçar-se a peu, amb l'objectiu d'aconseguir la màxima puntuació passant pels controls en un temps màxim i un ordre lliure.

### 1. PARTICIPANTS

- 1.1. Els equips estaran formats de dos, tres, quatre o cinc components.
- 1.2. Categories:
  - JJ: Entre 15 i 19 anys.
  - HS,DS,XS: Categories Sènior. Homes, dones i mixta. Categoria oberta d'edat.
  - HV,DV,XV: Veterans. Tots els membres de l'equip amb més de 40 anys.
  - JV: Joves de menys de 20 anys i Veterans de més de 40 anys.
  - SV: Súper Veterans/es, de més de 55 anys.
- 1.3. Els participants de 15 a 16 anys han de formar part d'equips que tinguin algun component major de 18 anys.
- 1.4. Cada categoria té la seva pròpia classificació. Hi haurà una classificació general absoluta a títol informatiu.

### 2. EL MAPA

- 2.1. El mapa és el mateix per a totes les categories i té indicats tots els controls.
- 2.2. Haurà de ser un mapa específic d'orientació, de lectura simplificada i d'escala 1:10.000 ó 1:15.000 ó 1:20.000 ó 1:25.000.
- 2.3. Els errors del mapa o qualsevol canvi sofert pel terreny des de la darrera impressió del mapa s'hauran d'actualitzar en cas que tinguin incidència en la prova.
- 2.4. Els mapes s'han de protegir per evitar la humitat i els danys.
- 2.5. Si hi ha un mapa d'orientació previ de la zona, s'hauran d'exposar còpies en color de l'edició més recent d'aquest mapa perquè totes les persones competidores el puguin veure abans de la competició.

## Reglament de Rogaining

- 2.6. El dia de la competició, l'ús de qualsevol mapa de la zona de la competició per part de les persones competidores o dels representants d'equips estarà prohibit fins que l'organització ho autoritzi.
- 2.7. El mapa de la competició no ha de ser més gran del que abasti la zona de competició.
- 2.8. Un cop finalitzada la competició, la FCOC i els clubs afiliats tindran dret a reproduir els mapes amb els recorreguts de les proves a les seves revistes oficials o als seus llocs web sense haver de pagar cap quota a l'organització.

### 3. ELS CONTROLS

- 3.1. No hi ha recorreguts establerts, cada equip decideix l'ordre de pas pels controls.
- 3.2. Els controls només es col·locaran en punts del terreny que estan representats en el mapa. Les persones competidores han de passar per aquests punts seguint la ruta que ells mateixos hagin escollit.
- 3.3. És especialment important que el mapa descrigui el terreny de manera precisa al voltant dels controls, i que la direcció i distàncies des de qualsevol angle d'aproximació siguin correctes.
- 3.4. Els controls no s'han de col·locar en elements petits del terreny que només siguin visibles a curta distància si el mapa no conté d'altres indicacions de suport.
- 3.5. Cada control s'ha de marcar amb una tela de control que consisteix en tres requadres de 30 x 30 centímetres, col·locats en forma triangular. Cada requadre ha d'estar dividit de manera diagonal, una meitat de color blanc i l'altra taronja (PMS 165).
- 3.6. La tela haurà d'estar ubicada en l'element indicat al mapa, d'acord amb la descripció del control. Sempre que sigui possible, la tela de control s'ha de col·locar de manera que les persones competidores la vegin només quan arribin al punt de control descrit. Per assegurar l'esportivitat, la visibilitat del control ha de ser la mateixa tant si hi ha una persona competidora al punt de control com si no. La tela no s'ha d'amagar en cap cas: quan una persona competidora arriba al control no hauria de buscar la tela.
- 3.7. No hi ha una quantitat màxima de controls, però per un rogaine de 6 hores es recomana posar-ne 30 com a màxim.
- 3.8. Els controls poden tenir una puntuació diferent (entre 3 i 9 punts), segons la dificultat física i tècnica.



## Reglament de Rogaining

- 3.9. La puntuació estarà indicada amb el primer dígit de la numeració del control. Aquest codi no pot ser inferior a 31.
- 3.10. Guanya l'equip que aconseguix més punts en un màxim de temps establert (6 h, 12 h, 24 h). Passar-se del temps comporta penalització per cada fracció de retard.
- 3.11. La penalització per retard sobre l'horari de tancament serà la següent:
- |                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| Fins 00:04:59          | – 5 punts          |
| de 00:05:00 a 00:09:59 | – 10 punts         |
| de 00:10:00 a 00:14:59 | – 20 punts         |
| de 00:15:00 a 00:19:59 | – 30 punts         |
| de 00:20:00 a 00:24:59 | – 40 punts         |
| de 00:25:00 a 00:29:59 | – 50 punts         |
| més de 00:30:00        | – desqualificació. |
- 3.12. Juntament amb el mapa s'ha d'entregar la descripció dels controls. Aquesta defineix la posició del control respecte de l'element que apareix al mapa. La situació exacta dels diferents controls ha d'estar definida a la llista de descripcions dels controls.
- 3.13. Les descripcions dels controls s'han de presentar en forma de símbols, d'acord amb les descripcions dels controls de la IOF. S'han d'evitar aquells controls que no es puguin definir clarament mitjançant els símbols de control de la IOF.
- 3.14. Es recomanable que els controls estiguin disposats de forma que els equips més ràpids no tinguin temps de visitar-los tots.
- 3.15. La sortida estarà representada al mapa amb un triangle rosa, els controls amb un cercle rosa y l'arribada amb un doble cercle rosa.

## 4. LA CURSA

- 4.1. El mapa, amb tots els controls i la seva puntuació dibuixada, s'entregarà als participants com a mínim 15 minuts abans de la sortida, i únicament dins el parc tancat.
- 4.2. Les persones competidores han de respectar les propietats públiques i privades. Està prohibit fumar durant la cursa.
- 4.3. Està prohibit utilitzar qualsevol mitja de transport.
- 4.4. Tots els membres de l'equip han de mantenir-se agrupats, separats com a màxim 20 metres de distància entre si.

## Reglament de Rogaining

- 4.5. El cronometratge es farà amb el sistema SportIdent. S'haurà de portar una targeta per persona. Cada targeta anirà fixada al canell del corredor amb un sistema inviolable aprovat per la FCOC. Per obtenir la puntuació, tots els membres de l'equip han de passar junts per cada control i validar el seu pas a totes les bases de control.
- 4.6. La persona competidora és l'únic responsable de validar correctament el seu pas per un control, mitjançant la comprovació del funcionament del dispositiu sonor i visual de la base. Aquelles persones competidores que perdin la seva targeta de control o trenquin el sistema de fixació inviolable seran desqualificades.
- 4.7. En cas d'empat a punts, guanya l'equip amb menor temps.
- 4.8. A l'arribar a meta, cal esperar a l'últim component de l'equip per a marcar en el control de meta.
- 4.9. El mal temps no serà un obstacle per a la realització de la prova, encara que l'organització la podrà modificar o suspendre de forma parcial o total els controls per la seguretat dels participants.
- 4.10. Els equips no podran rebre ajuda externa, ni de la resta d'equips, exceptuant els casos de lesió o perill manifest.
- 4.11. Material Obligatori:  
  
Per participant:
  - Jaqueta impermeable.
  - Manta d'emergència.
  - Mapa lliurat per l'organització.
  - Targeta de control.
  - Xiulet.  
L'organitzador de cada cursa podrà demanar material obligatori suplementari degut a les particulars característiques de la seva cursa.
- 4.12. S'establirà un campament base o central on els participants podran anar a avituallar-se o descansar per continuar la seva cursa.
- 4.13. Totes les persones vinculades amb la prova han de complir estrictament les regles establertes per l'organització sobre protecció del medi ambient i qualsevol altra instrucció relacionada.
- 4.14. Les zones situades fora dels límits o perilloses, les rutes prohibides i les línies que no es poden creuar s'han de marcar al mapa. Si escau, també s'han de marcar al terreny. Les persones competidores no podran accedir, seguir o creuar aquestes zones, rutes o límits.

## Reglament de Rogaining

- 4.15. Totes les rutes, punts de creuament i zones de pas obligatoris s'han de marcar clarament al mapa i al terreny. Les persones competidores han de seguir la distància completa de qualsevol secció marcada del seu recorregut.

### 5. RECLAMACIONS

- 5.1. Es constituirà un jurat tècnic per a cada prova, format per tres membres majors d'edat. Tots ells hauran de pertànyer a clubs diferents. L'organització podrà designar una persona representant que podrà assistir a les reunions del jurat, però no tindrà dret de vot. Les decisions del jurat tècnic es prendran per majoria simple.
- 5.2. Les funcions del jurat tècnic són resoldre qualsevol dubte, reclamació o inconvenient que pugui sorgir durant la cursa.
- 5.3. El jurat tècnic tindrà la potestat d'anul·lar una o més categories si hi aprecia irregularitats que desvirtuen clarament la competició. Actuarà sempre sota la reclamació d'alguna persona competidora o organitzadora. El jurat tècnic també pot actuar d'ofici.
- 5.4. Només les persones competidores o organitzadores poden presentar reclamacions.
- 5.5. Si la reclamació afecta a alguna de les persones competidores que formen part del jurat, se'n designarà una altra persona competidora com a substitut.
- 5.6. Qualsevol reclamació sobre aspectes de la cursa, cal fer-la primerament per escrit al jurat tècnic abans de la proclamació dels guanyadors. El jurat tècnic la resoldrà, i en cas de no estar d'acord amb aquesta decisió, la persona competidora podrà recórrer per escrit durant les 24 hores següents a la finalització de la competició davant el Comitè de Competició.
- 5.7. L'organització haurà de complir les decisions del jurat, com ara readmetre una persona competidora que ha estat desqualificada per l'organització, desqualificar una persona competidora acceptada per l'organització, anul·lar els resultats d'una categoria prèviament aprovats per l'organització o aprovar uns resultats que l'organització havia declarat invàlids.
- 5.8. Motius de desqualificació:
- A. Disgregació del grup, és a dir, els equips sempre han de romandre tots junts i no separar-se més de 20 metres de la resta de l'equip, especialment al marcar el control.

## Reglament de Rogaining

- B. Si un component de l'equip es retira, tot l'equip queda eliminat. La resta pot seguir en la prova, però fora de competició.
- C. No dur algun element del material obligatori.
- D. Abandonar part de l'equipament o llençar deixalles durant la cursa.
- E. Utilitzar material prohibit: GPS, altímetre, podòmetre. Ajudes diferents del mapa i la brúixola. Utilitzar calculadora o ordinador per a calcular el millor recorregut.
- F. No prestar auxili a altre equip que demani ajuda.
- G. Tenir una actitud negativa o poc respectuosa, cap a la naturalesa, les propietats privades, la resta d'equips, o els membres de l'organització.
- H. Doblegar, tallar o manipular el dorsal.

### 6. ALTRES

- 6.1. L'organització de la competició pot determinar regulacions addicionals si no entren en conflicte amb les regles de la FCOC. Aquestes regulacions han de ser aprovades pel comitè de competició de la FCOC.
- 6.2. Aquestes regles i qualsevol altra regulació addicional seran vinculants per a totes les persones competidores, representants d'equips i altres persones vinculades amb l'organització o que estiguin en contacte amb les persones competidores.
- 6.3. El joc net esportiu serà el principi rector per a la interpretació d'aquestes regles, tant per part de competidors com de l'organització i del jurat.
- 6.4. El Comitè de Competició de la FCOC podrà autoritzar desviacions respecte d'aquestes regles i normes. Les sol·licituds per a rebre autorització per incomplir les regles s'hauran d'enviar al Comitè de Competició de la FCOC durant el mes següent a la publicació de les especificacions anuals.
- 6.5. Tots els organitzadors, participants i cada una de les persones relacionades amb la competició hauran de conèixer el present reglament i, davant de qualsevol problema, reclamació o infracció, no s'acceptarà el seu desconeixement com a disculpa.
- 6.6. El sistema SportIdent serà cedit als organitzadors per la FCOC en les condicions que aquesta estipuli. Els organitzadors han de tenir cura del sistema i retornar-lo en les mateixes condicions a la FCOC.



## Reglament de Rogaining

- 6.7. Entre els organitzadors hi ha d'haver un tècnic SportIdent que gestioni el sistema. Els usos del sistema SportIdent, així com el paper del tècnic es regularan en un reglament a part.

### 7. SOL·LICITUDS

- 7.1. Qualsevol club afiliat a la FCOC pot sol·licitar l'organització d'una prova oficial de Rogaining.
- 7.2. Els clubs han d'enviar les seves sol·licituds al Comitè de Competició dintre dels terminis marcats per aquest últim. La sol·licitud haurà de contenir tota la informació i les garanties sol·licitades pel Comitè de Competició.
- 7.3. La FCOC podrà imposar taxes per a qualsevol prova oficial de la FCOC. La quantitat de les taxes s'anunciarà al començament de la temporada.
- 7.4. La FCOC podrà invalidar la previsió d'organització d'una prova si el club organitzador no compleix les regles, normes i directrius establertes pel controlador de la prova i/o pel Comitè de Competició. En aquest cas, el club organitzador no podrà demanar indemnitzacions.

### 8. RESPONSABILITATS DELS ORGANITZADORS

- 8.1. Els organitzadors es responsabilitzaran d'oferir una organització ajustada al present reglament i a les especificacions que faci públic cada temporada el Comitè de Competició.
- 8.2. Els organitzadors caldrà que hagin fet les gestions necessàries a fi d'obtenir l'autorització per part dels propietaris i ajuntaments dels termes municipals als quals pertanyi el terreny de competició i el permís del Departament de Medi Ambient, o organismes similars que vetllin per la protecció de l'espai natural o es realitzarà la cursa. En el cas de presentar-se algun conflicte amb propietaris, caçadors, guàrdia urbana o forestal, etc., el màxim responsable de l'organització caldrà que pugui presentar les autoritzacions corresponents.
- 8.3. Els organitzadors vetllaran perquè tant els col·laboradors com els participants tinguin la màxima cura i respecte a la natura així com als conreus i propietats privades. Tant la zona de trobada, com tot el terreny de competició, caldrà que quedi igual o més net que abans de la competició, tant en l'aspecte de papers, plàstics o envasos, com en el de cintes, fites txeques, etc. En cas de que l'organització no pugui facilitar lavabos, és convenient recordar als corredors que si utilitzen el bosc per a fer les seves necessitats, no deixin restes d'evacuació i/o paper visibles.

## Reglament de Rogaining

- 8.4. Els organitzadors es responsabilitzaran de resoldre qualsevol tipus d'accident que tingui lloc durant el desenvolupament de la prova. Hauran de disposar dels serveis d'un vehicle d'assistència sanitària (ambulància per evacuar amb rapidesa els accidentats). És obligatori que aquest vehicle disposi de material per a fer immobilitzacions i material per a crioteràpia (gel químic o similars).
- 8.5. Caldrà disposar del mapa de la competició del tot acabat com a mínim un mes abans de la cursa, i de la localització dels controls dues setmanes abans d'aquesta.
- 8.6. Els organitzadors hauran de proporcionar informació escrita sobre la prova a través d'algun mitjà de difusió massiva que inclogui com a mínim un espai web almenys dos setmanes abans del desenvolupament de la prova.

Aquesta informació haurà d'incloure:

- Director de la prova, equip traçador, equip de cartografia.
  - Localització del centre de competició i informació sobre l'accés al mateix.
  - Programa detallat de la prova.
  - Categories i restriccions de participació.
  - Descripció del terreny i de qualsevol perill, incloent l'existència de zones prohibides.
  - Totes les regles especials relatives a la prova.
  - Escales i equidistància del mapa.
  - Distància, desnivell total, nombre de controls.
  - Temps màxims de competició.
  - Una còpia de la versió més recent de qualsevol mapa d'orientació que s'hagi utilitzat prèviament en el mateix terreny de competició.
  - Quotes d'inscripció, sistema de tramitació de la inscripció i data límit d'inscripció.
  - Material obligatori suplementari, si s'escau.
  - Qualsevol regulació addicional i qualsevol desviació permesa respecte de les regles.
  - Qualsevol requisit antidopatge, si s'escau.
- 8.7. Els organitzadors hauran de disposar d'un tècnic titulat que pugui portar el sistema SportIdent cedit per la federació. Si el club organitzador no disposa d'aquest tècnic, haurà de contractar-ne un fent-se càrrec de les despeses que això generi.
  - 8.8. És obligatori disposar de dorsals numerats per a totes les persones competidores.

## Reglament de Rogaining

### 9. JOC NET

- 9.1. Totes les persones que participin en una prova De Rogaining s'hauran de comportar amb esportivitat i honestedat. Hauran de demostrar una actitud esportiva i un esperit amistós. Les persones competidores hauran de mostrar respecte vers la resta de persones competidores, vers les persones representants de l'organització, vers el personal dels medis de comunicació, vers el públic i vers els habitants de la zona de competició. Sobre el terreny, les persones competidores hauran de ser tan silencioses com sigui possible.
- 9.2. Excepte en cas d'accident, està prohibit rebre assistència d'altres persones competidores o proporcionar assistència a d'altres persones durant la competició. Ajudar les persones competidores lesionades és obligatori per a totes les persones participants.
- 9.3. El dopatge està prohibit. Les Regles Antidopatge del CSE han de ser tingudes en consideració. La Junta FCOC podrà ordenar procediments de control antidopatge.
- 9.4. Totes les persones representants de l'organització i d'altres organismes hauran de mantenir en secret la zona i el terreny de competició abans de la seva publicació oficial. També s'ha de mantenir en secret qualsevol informació sobre els controls.
- 9.5. Excepte per autorització expressa de l'organització, està totalment prohibit qualsevol intent de visitar el terreny de competició o d'entrenar-s'hi durant el termini de temps que la FCOC estableixi abans de la competició.
- 9.6. El comitè de competició o l'organització podran excloure de la competició qualsevol persona que estigui tan familiaritzada amb el terreny o el mapa que aquest fet li suposi un avantatge sobre la resta de persones competidores.
- 9.7. Les persones representats d'equips, les persones competidores, els representants dels mitjans de comunicació i el públic en general s'hauran de quedar a les zones assignades per l'organització.
- 9.8. Els organitzadors vigilants de controls no podran molestar ni parar cap persona competidora, ni tampoc subministrar-li cap tipus d'informació. Aquestes persones hauran d'estar en silenci, portar roba discreta i no podran ajudar les persones competidores que s'estiguin apropant als controls. Aquesta regla també s'aplica a totes les persones situades sobre el terreny, com per exemple les persones representants dels mitjans de comunicació.
- 9.9. Un cop hagi creuat la línia d'arribada, una persona competidora no podrà tornar a entrar al terreny de competició sense l'autorització de l'organització.
- 9.10. Qualsevol persona competidora que es vulgui retirar ho haurà de comunicar immediatament a la zona d'arribada, lliurar el seu mapa i descarregar la seva



## Reglament de Rogaining

targeta de control. Aquesta persona retirada no podrà influir en la competició de cap manera ni ajudar d'altres persones competidores.

- 9.11. Qualsevol persona competidora que infringeixi una regla o que es beneficiï de la infracció d'una regla serà desqualificada.
- 9.12. Totes aquelles persones no competidores que infringeixin una regla podran rebre accions disciplinàries.
- 9.13. L'organització haurà d'invalidar la competició si en algun moment es produeixen circumstàncies que fan que la competició resulti antiesportiva o perillosa per a les persones competidores.

### 10. PUBLICITAT I PATROCINI

- 10.1. La publicitat de tabac i begudes d'alta graduació alcohòlica no està permesa.
- 10.2. No hi ha restriccions respecte de la quantitat de publicitat que poden portar les persones competidores a la seva roba o equip de competició, sempre que no tapi el dorsal.

### 11. SERVEIS VERS ELS MITJANS DE COMUNICACIÓ

- 11.1. L'organització haurà de facilitar a les persones representants dels mitjans de comunicació unes condicions de treball adients i oportunitats per a observar la prova i informar-ne.
- 11.2. Si requerit pels mitjans de comunicació, l'organització haurà de facilitar a les persones representants dels mitjans de comunicació els elements següents:
  - El dia abans de la competició, llistes de sortida, informació del programa i qualsevol altra informació.
  - L'oportunitat de participar en la prova.
  - Un lloc de treball tranquil i protegit del clima a la zona d'arribada.
  - Llistes de resultats i mapes dels recorreguts just després de la competició.
- 11.3. L'organització haurà de fer tot el que sigui possible per maximitzar la cobertura dels mitjans de comunicació, sempre que això no posi en perill l'esportivitat de la prova.



## Reglament de Rogaining

### 12. COPA CATALANA

- 12.1. Abans del començament de cada temporada, la FCOC farà públiques les proves que puntuen per a Copa Catalana i el format de les mateixes.
- 12.2. Està totalment prohibit qualsevol intent de visitar el terreny de competició o d'entrenar-s'hi durant els tres mesos previs a la celebració de la prova.